

Автор: А. Ганюк, врач-эпидемиолог ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»



Сейчас много пишут, что одной из важных мер профилактики коронавирусной инфекции является антисептическая обработка рук. Да это так. Но обычному человеку не всегда легко разобраться в том, о чем пишут в статьях медицинской направленности из-за обилия специальной терминологии. А, следовательно, и правильно выполнить те или иные процедуры.

Давайте поговорим о медицинских понятиях простым и понятным языком.

**Антисептика рук** – это уничтожение болезнетворных микроорганизмов, в том числе вирусов, включая и коронавирусы, на коже рук. Помните, что на руки могут попасть бактерии и вирусы буквально везде – при рукопожатиях, через поручни в автобусе, дверные ручки, кнопки лифта и домофоны, деньги и т. д.

**Дезинфекция** – это уничтожение болезнетворных микроорганизмов, в том числе вирусов, включая и коронавирусы, на всем что находится вокруг нас, то есть объектах окружающей среды.

**Экспозиция** – это время, за которое антисептическое или дезинфицирующее средство уничтожит болезнетворные микроорганизмы.

**Вирулицидный режим** – это режим обработки (концентрация средства и экспозиция), который уничтожает вирусы.

Наносить на кожу следует не менее 3 мл антисептика (обильно смочив им кожу рук) и втирать его не только в ладонь, но и во всю поверхность кисти, включая тыльную часть

руки, межпальцевые промежутки в течение 30-60 секунд.

По максимуму избегать нахождения в общественных местах. При нахождении в общественных местах использовать антисептики или салфетки, пропитанные такими антисептиками после каждого контакта рук с посторонними предметами (дверные ручки, поручни в транспорте, наличные деньги и т.д.), руками другого человека.

**Меры предосторожности при использовании антисептика:**

- Использовать только для наружного применения. Не наносить на раны и слизистые оболочки.
- Избегать попадания средства в глаза.
- Легко воспламеняется! Не допускать контакта с открытым пламенем и включенными нагревательными приборами.
- Хранить отдельно от лекарств, в местах, недоступных детям, при температуре от +50С до +300С.
- Не использовать по истечению срока годности.