

Автор:Анисимов Дмитрий, психолог отдела общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»

Аутизм — это психическое расстройство, возникающее из-за различных нарушений в головном мозге и отмечающееся всесторонним, выраженным дефицитом общения, а также ограничением социального взаимодействия, незначительными интересами и повторяющимися действиями. Данные признаки аутизма обычно возникают с трёх лет. Если возникают похожие состояния, однако с менее выраженными признаками и симптомами, то их относят к заболеваниям аутистического спектра.

Для аутистов присуща умственная отсталость, занимающая от 25% до 70% от общего числа болеющих. Тревожные расстройства также присущи детям аутистам.

Причины аутизма напрямую взаимосвязаны с генетическими заболеваниями, в результате которых нарушается нервные связи в головном мозге человека, однако характер отклонений настолько сложен, что в настоящий момент непонятно, что сильнее влияет на появление расстройств аутического характера: взаимодействие множества генов, или же изменение структуры одного гена. Тем не менее, редкие случаи заболевания связаны с воздействием химических веществ, вызывающих врожденные дефекты.

Отдельные улучшения при лечении аутизма отмечаются после использования методик психосоциальной помощи. Это свидетельствует о том, что любая помощь лучше её отсутствия. Программы специального, интенсивного, длительного образования, а также поведенческой терапии помогают малышу в освоении навыков общения, самопомощи, способствуют обретению рабочих навыков, зачастую повышают уровень функционирования, снижают тяжесть симптомов и неадаптивного поведения.

В рамках проведения Всемирного дня распространения информации о проблеме аутизма 1 апреля 2019 года будут работать «прямые» телефонные линии.

На ваши вопросы ответят:

- с 08. 00 до 10.00 по телефону 3-94-53-психолог детской поликлиники Сыч Галина Геннадьевна;

- с 10.00 до 12.00по телефону 3-94-65 – врач-психиатр детской поликлиники Соловьева Анна Владимировн;

- с 14.00 до 16.00 по телефону5-49-48– психолог отдела общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ» Анисимов Дмитрий Иванович.