



Автор: Отдел общественного здоровья, ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»

12 октября 2018 года проводится республиканская акция «Всемирный день спирометрии и легочного здоровья». Цель его – привлечь население к обследованию органов дыхания для раннего выявления бронхообструктивной патологии, которая чаще проявляется в виде хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ).

Основными факторами риска развития ХОБЛ являются курение, загрязнение воздуха внутри помещений, загрязнение атмосферного воздуха, производственная пыль и химические вещества. Самой частой причиной возникновения ХОБЛ является курение, многие заядлые курильщики даже не задумываются о том, что они уже больны.

Спирометрия - это метод исследования функции внешнего дыхания, включающий в себя измерение объемных и скоростных показателей дыхания. Метод достаточно простой, точный и абсолютно безболезненный.

Спирометр - это трубка, в которую пациенту следует сделать резкий выдох, все остальное сделают компьютер и специалисты, трактующие полученные результаты и, если они отличаются от нормы, врач назначит необходимое лечение. Именно спирометрия является основным и наиболее эффективным методом выявления хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ).

Всемирный день легочного здоровья необходим не только для выявления и обследования больных с заболеваниями органов дыхания, но и для активизации профилактической работы, информирования населения о вредных привычках.

Уделите внимание здоровью своих легких и узнайте функции внешнего дыхания с помощью спирометрии!

В рамках проведения Всемирного дня спирометрии и легочного здоровья (12.10.18г.)
будет работать «прямая» телефонная линия:

с 13:00 до 15:00 по телефону 4-44-35 на Ваши вопросы ответит Шумская Марина
Евгеньевна, врач терапевт (заведующий) терапевтическим отделением №3