



Автор: Владимир Жураковский, заместитель главного врача

Каким образом Всемирный день борьбы с малярией, отмечаемый в апреле, касается нашей страны? На территории республики ежегодно регистрируется до 10 случаев завозной малярии.

**Малярия вызывается кровяными паразитами**, которые передаются от больного человека здоровому через укусы комаров, при переливании крови или шприцевых инъекциях. Широко распространена в странах Азии, Африки, Латинской Америки, в т.ч. и на территории некоторых республик СНГ (Азербайджан, Таджикистан). Малярией ежегодно заболевают свыше 500 миллионов человек, из которых около миллиона умирают.

**Наиболее характерными ее признаками** являются лихорадочные приступы с кратковременным ознобом, высокой температурой, головными и мышечными болями, головокружением, тошнотой, рвотой, учащенным сердцебиением, задержкой мочеиспускания. Такое состояние держится 6-8 часов и заканчивается резким падением температуры (до 35-35,5С) и обильным потоотделением. Повторяются приступы через 1-2 дня, но могут продолжаться и без перепадов температуры. При несвоевременно начатом лечении у больного увеличиваются печень и селезенка.

**Диагноз устанавливается** на основании результатов лабораторного исследования препаратов крови, этим же исследованием подтверждается выздоровление.

Чтобы не допустить заражения в неблагополучном регионе, рекомендуется защищать помещения от проникновения переносчиков, а себя – от их укусов. Если потребуется инъекция, использовать только одноразовые шприцы. Кроме того, врачи, как правило, назначают лекарственные противомаларийные препараты за неделю перед выездом, весь период пребывания и еще 4-6 недель после возвращения.

Учитывая, что во многих тропических странах распространена лекарственноустойчивая малярия, помимо профилактики с помощью привезенных с собой медикаментов туристам, на случай, если заболевание все-таки разовьется, рекомендуется приобретать противомаларийные лекарства, применяемые в местах пребывания.

**Следует помнить**, что в течение последующих трех лет после возвращения при каждом обращении за медицинской помощью по поводу любого заболевания, повлекшего повышение температуры, необходимо информировать лечащего врача о своем пребывании в местах распространения малярии. Позднее обращение за медицинской помощью может осложнить течение болезни и привести к летальному исходу.

Информация об изменениях эпидемиологической ситуации в стране и за ее пределами можно получить на сайте Республиканского центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья.