Автор: В. Кохановская, заведующий отделом общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»



Травматизм занимает ведущее место в структуре заболеваемости, является одной из основных причин первичной инвалидности и смертности взрослого населения трудоспособного возраста.

Ежегодно в Республике Беларусь травмы получают более 750 тысяч человек, из них около 20% — это дети в возрасте до 18 лет.

Наибольший уровень травматизма отмечается у мужчин в возрасте 20-49 лет, а у женщин в возрасте 30-59 лет.

В структуре травматизма преобладают бытовые травмы, второе место занимают уличные травмы, третье – дорожно-транспортные и уже потом идут спортивные травмы, производственные и прочие.

По данным Всемирной организации здравоохранения причиной травм в детском возрасте часто является отсутствие должного надзора за детьми всех возрастных групп. В возрасте до 4 лет дети получают травмы, познавая окружающий мир. В возрасте от 5 до 10 лет травмы получают вследствие шалости, неосторожности. В возрасте от 10 до 14 лет и старше – вследствие борьбы за лидерство. В преддверии новогодних праздников следует помнить, что дети и фейерверки — несовместимое сочетание. Держитесь подальше от запускающих установок и защищайте уши маленьких детей от громких взрывов.

Резкое похолодание после оттепели или сильный холодный ветер на продуваемых местах в слякотную погоду превращают городские тротуары в ледяные горки и катки. Особенно коварны скользкие ступеньки и кромка тротуара, они становятся причиной

нешуточных травм – в первую очередь это растяжения связок, вывихи и переломы.

Внимание и осторожность являются основными средствами для профилактики травматизма, и не только зимнего. А потому, выходя на улицу, особенно в те дни, когда «плюс» на улице снова сменился на «минус», нужно оценивать каждый свой шаг!

Помните, лучшая профилактика зимних травм - это осторожность и осмотрительность! Предупредить травму гораздо проще, чем обеспечить восстановление своего здоровья.

В период проведения Дня профилактики травматизма (15.12.2017г.) будет работать «прямая» телефонная линия:

с 11:00 до 13:00 по телефону 4-46-22 на ваши вопросы ответит заведующий травматологическим отделением Колесников Геннадий Георгиевич.