Автор: А. Ганюк, врач-эпидемиолог Речицкого зонального центра гигиены и эпидемиологии



За текущий период 2017 года в Речицком районе зарегистрировано 2 случая менингококковой инфекции, данное заболевание на протяжении ряда лет не регистрировалось в нашем районе.

Менингококковая инфекция вызывается микроорганизмом – менингококком. Она является одной из самых тяжелых инфекций детского возраста.

В основном заболевают дети до 14 лет (наиболее часто - до 3 лет) и лица молодого возраста.

Заражение наступает при общении с заболевшими или со здоровыми бактериовыделителями. Путь передачи – воздушно-капельный, инкубационный период – от 2 до 10 дней.

Внедрение возбудителя в организм может иметь различные последствия:

- человек сам не заболевает, но становится бактерионосителем;
- заболевание может напоминать острую респираторную инфекцию: заложенность в носу, насморк, ощущение першения в горле;
- развиваются менингиальные симптомы – острое начало: озноб, резкое повышение температуры до 39-40 0С, головная боль, рвота. Но самый грозный симптом, на который обязательно надо обратить внимание, - появление **сыпи**. Сначала это бледно-розовые звездочки, на протяжении первых суток они появляются у 80 % больных на животе, ягодицах, пятках и голенях. Сыпь за считанные часы распространяется по

всему телу. Опасность заболевания в том, что оно может развиваться **в считанные часы и даже минуты**, так называемые «молниеносные» формы заболевания, и спасти больного удается не всегда.

В случае появления первых симптомов, характерных для менингококковой инфекции необходимо **немедленно** вызвать «скорую помощь» и **быстро** доставить больного в больницу.

Что нужно знать, чтобы не заболеть:

- Поскольку возбудитель неустойчив во внешней среде, актуальными являются режимы проветривания, влажной уборки с применением дезинфицирующих средств, использование бактерицидных ламп для обеззараживания воздуха;
- детей и подростков с хроническими заболеваниями верхних дыхательных путей необходимо своевременно выявлять и лечить;
- в случае простудных проявлений родители могут явиться источником заболевания для своего ребенка, поэтому при проявлении первых признаков заболевания необходимо использовать марлевые маски.