Автор: Е.М.Карпова, врач-педиатр участковый

Когда младенца приносят домой из роддома, все хотят его увидеть. К новорожденному приходит большое количество взрослых людей с визитами. На несколько недель следует ограничить эти визиты. Младенцу требуется некоторое время для адаптации в домашних условиях.

Пуповина. Обычно пуповинный остаток у ребенка отпадает в роддоме на первой неделе жизни. В месте отпадания образуется пупочная ранка, которая должна обрабатывается стерильным тампоном, смоченным спиртом или раствором 5% марганцевокислого калия, также можно смазывать ее раствором бриллиантового зеленого. На поверхности пупочной ранки может проявляться пятнышко крови или прозрачная жидкость. Но если просачивание продолжается более 2 дней, выделения имеют неприятный запах, кожа вокруг пупка становится красной или у ребенка поднимается температура выше 37,5С, то следует обратиться к детскому врачу. Обычно пупочная ранка заживает на 2-3-й неделе жизни, иногда позже, в тех случаях, когда пупочное кольцо широкое.

Купание. Когда ребенок готов для купания, следует убедиться в том, что помещение теплое, без сквозняков, вода имеет температуру 37-37,5?С. После купания тело ребенка надо не тереть, а промокать мягким полотенцем или простыней. Затем смазать складки кожи детским лосьоном или кремом. Кожа ребенка легко ранимая, поэтому она требует нежного и внимательного ухода.

Уход за глазами. Рекомендуется ежедневное проведение туалета ребенка. Каждый глаз протирать отдельно тампонами из стерильной ваты, смоченными кипяченой водой. Протирать от наружного угла глаза к внутреннему.

Чистить носовые ходы ватными жгутами, смоченными в кипяченой воде. Ногти на руках и ногах надо стричь по мере их отрастания.

Пеленание, подгузники. Пеленать ребенка и менять подгузники (памперсы) необходимо перед каждым кормлением. Для этого ребенка надо подмыть теплой водой. Многие новорожденные девочки имеют беловатое отделяемое из влагалища. Это нормальное

явление и не является причиной для беспокойства. Только очищать эту область надо ватным тампоном, смоченным в кипяченой воде. Младенцы могут иметь увеличенные или припухшие молочные железы. Никакого лечения не нужно, так как это состояние пройдет само собой.

Применение одноразовых подгузников - эффективный способ изоляции и удержания мочи и каловых масс. Подгузники помогают сохранить кожу ребенка более сухой, уменьшают частоту пеленочного дерматита, они комфортны для ребенка, практичны и удобны в применении. При выборе подгузников, наиболее подходящих ребенку, надо учитывать вес малыша. Если подгузник велик, он будет протекать. Одноразовые подгузники должны храниться в сухом месте, поскольку повышение влажности оказывает отрицательное влияние на влагопоглощающий материал подгузников.

Прогулки. Если ребенок родился доношенным, то с ним можно начинать гулять с двухнедельного возраста при температуре воздуха не ниже -10С. Прогулки с недоношенным ребенком начинаются после консультации с врачом. Воздушные ванны ребенок принимать во время пеленания, снятия подгузников, массажа, гимнастики.

Уголок ребенка. Необходимо дома организовать уголок ребенка: кроватку, столик для пеленания, шкафчик для белья и предметов ухода. Все предметы ухода за ребенком необходимо содержать в идеальной чистоте. Детские пеленки и белье стираются детским мылом, тщательно прополаскиваются водой, сушатся и проглаживаются горячим утюгом. Необходимо поддерживать температуру в комнате ребенка (+22-23?С). И обязательно проветривать комнату, где он находится!

Сон. Новорожденные дети спят много, обычно просыпаясь через 2-4 часа для приема пищи.

Крик и беспокойство ребенка. Способы, которыми новорожденные дети могут общаться, ограничены. Крик - один из способов. Известно, что криком ребенок выражает свои потребности и свое неудовольствие. Большинство родителей быстро обучаются понимать, кричит ребенок от голода, беспокойства, боли, страха или по какой-либо другой причине. Многие дети проходят через неподдающиеся объяснению беспокойства каждый день, так как они приспосабливаются к жизни в новом мире. Позвольте ребенку покричать: вероятно, он просто хочет позволить себе «выпустить пар». Часто младенцы после хорошего крика крепко засыпают.

Опорожнение кишечника. Стул ребенка время от времени может меняться в цвете, мягкости и частоте. Обычно младенцы имеют стул каждое кормление, иногда реже – через 36-48 часов. Консистенция и цвет стула варьируются. Обычно дети, находящиеся на грудном вскармливании, имеют кашицеобразный стул желтого или коричневого цвета. Стул младенцев, находящихся на искусственном вскармливании,-жертовато-рыжевато-коричневый. Если стул зеленый, разжиженный и частый, это случай диареи; необходимо обратиться к врачу.

Если ребенок счастливый и довольный, ест нормально и не имеет признаков нездоровья, не следует беспокоиться по поводу небольших изменений в стуле. Если у ребенка запор, то следует посоветоваться с врачом.

Прививки. Всем новорожденным при рождении, в течение первых 12 часов жизни, проводится первое введение вакцины против гепатита В. Здоровым новорожденным детям на 3-5-е сутки жизни делают прививку против туберкулеза. К 1,5-2 месяцам на коже наружной поверхности левого плеча появляется покраснение с небольшим уплотнением - это реакция на прививку. Специальных мазевых повязок на это место не требуется. В последующем прививки выполняются согласно календарю прививок.

«Нездоровье». Родители должны быть осведомлены о некоторых признаках, предупреждающих о нездоровье ребенка. Следует обратить внимание на следующие признаки:

подъем температуры (выше 37,5?С);

рвота, а не срыгивание;

отказ от питания;

выраженная слабость, вялость;

диарея, особенно если в кале присутствует слизь, кровь, или необычный запах стула;

беспокойство и крик без видимой причины;

сыпь на коже.

При наличии симптомов заболевания у ребенка, родители должны незамедлительно обратиться к врачу.