Автор: А.Ганюк, врач-эпидемиолог ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ»



Всемирный день борьбы с гепатитом (от англ. World Hepatitis Day) проводится ежегодно 28 июля под эгидой Международного альянса по борьбе с гепатитом. Основная цель празднования – стремление увеличить количество населения, знающего об угрозе различных форм гепатита. Дата 28 июля выбрана в честь родившегося в этот день лауреата Нобелевской премии профессора Баруха Самюэля Блумберга, открывшего вирус гепатита В.

Вирусный гепатит – это воспалительное заболевание, развивающееся при воздействии специфических вирусов на клетки печени и приводящее к их гибели. На сегодняшний день известно несколько таких вирусов, а для их названия используют буквы латинского алфавита – гепатиты А, В, С, D, Е. Эти пять основных типов вирусов представляют огромную проблему в связи с их широким распространением. Вирусные гепатиты А и Е передаются энтеральным путем, т.е. через инфицированную воду, пищу или при уходе за больным человеком. В нашей стране вирусный гепатит А и Е относится к числу мало распространенных инфекций и в основном завозится из-за рубежа в результате туристических и деловых поездок.

Типы вирусов В и С приводят к развитию хронической болезни и являются самой распространенной причиной возникновения цирроза печени. В республике заболеваемость парентеральными вирусными гепатитами В, С и D (далее - ПВГ) относится к ряду значимых инфекционных заболеваний с уровнем регистрации впервые выявленных случаев. Речицком районе в 2015 году был зарегистрирован 1 завозной случай вирусного гепатита А из Турции. Заболеваемость хроническим вирусным гепатитом С возросла по сравнению с прошлым годом.

Передача вирусов от человека к человеку происходит парентеральным путем, т.е. посредством попадания с инфицированными биологическими жидкостями в кровь здорового. Заражающая доза при этом очень мала – несколько вирусных частиц, а для попадания их внутрь кровотока достаточно ссадины, царапины, укола или пореза. Предметы и инструменты, на которых находится вирус, могут выглядеть чистыми, без остатков крови. На необработанной дезинфекционными средствами поверхности предметов вирусы могут сохраняться от нескольких часов до нескольких недель.

Поэтому заражение ПВГ может произойти незаметно для человека, часто заболевание протекает бессимптомно, при хорошем общем самочувствии. Обнаружить, что человек инфицирован, можно при специализированном лабораторном исследовании крови. Заразиться можно при совместном употреблении инъекционных наркотиков, незащищенных (без презерватива) половых контактов, при выполнении пирсинга, татуажа, маникюра, педикюра инструментами, не прошедших биологическую очистку (дезинфекцию) в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологического законодательства. По статистике, они не соблюдаются при проведении этих процедур в домашних условиях. Заражение ПВГ может произойти при бытовых контактах, если инфицирован кто-то из членов семьи. При этом вирусы не передаются при разговоре, чихании, со слюной, а также при рукопожатии, объятиях, пользовании общей посудой, едой или напитками. Опасность представляют только те предметы, на которых может содержаться кровь: бритвенные принадлежности, маникюрные принадлежности, зубная щетка, расческа, мочалка, полотенце. Для каждого из членов семьи эти принадлежности должны быть индивидуальными.

Эффективной **мерой профилактики** заражения вирусным гепатитом В является вакцинация. С 2000 года иммунизация против гепатита В включена в Национальный календарь профилактических прививок Республики Беларусь и проводится детям на первом году жизни (вакцинация в первый день жизни с ревакцинацией в 1 месяц и в 5 месяцев). Взрослые прививаются бесплатно по эпидемическим показаниям (медицинские работники, пациенты гемодиализа, контактные с носителем вируса). Вакцины против гепатита С не разработано, поэтому профилактика этого заболевания осуществляется с применением общегигиенических правил безопасности.

Желание победить болезнь исходит от пациента и находится в прямой зависимости от здорового образа жизни: отказ от приема наркотиков, алкоголя и курения, соблюдение чистоты сексуальных отношений, снижение психологических нагрузок и, конечно, выполнение всех медицинских назначений.

В рамках Международного дня по борьбе с гепатитами состоятся прямые линии:

28 июля с 13.00 до 14.00 по телефону 4-44-34 на Ваши вопросы ответит врач-инфекционист поликлиники УЗ «Речицкая ЦРБ» Оксана Николаевна ТАТАРИНОВА.

28 июля с 14.00 до 15.00 по телефону 2-06-65 на Ваши вопросы ответит врач-эпидемиолог ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ» Алёна Сергеевна ГАНЮК.