

Автор: А.Макеенко, медсестра отделения профилактики поликлиники



Насвай официально к наркотикам не относится. **Основные ингредиенты** – табак или махорка, гашеная известь, верблюжий навоз или куриный помет, зола растений, масло, приправы. Тем не менее, **насвай очень опасен для здоровья**

.

Последнее время зелье стало популярным среди подростков. Не осознавая тяжести последствий, школьники употребляют на переменах, чтобы расслабиться или получить быстрый кайф. Все начинается с баловства, а может закончиться онкологией, предупреждают врачи.

Поскольку «табак» не курят, а закидывают за губу, больше всего страдает слизистая оболочка. Это приводит к болезням десен, в результате можно потерять все зубы.

Гашеная известь и зола ускоряют всасывание никотина. Не случайно среди пациентов с онкологией языка, губы или гортани 80% - потребители насвая.

Учитывая, что в состав зелья входят экскременты животных, можно заразиться глистами, опасными инфекциями, например, вирусным гепатитом.

Продавцы представляют насвай как средство борьбы с курением. На самом деле среднеазиатская «махорка» в разы опаснее табака. Никотин всасывается через слизистую гораздо быстрее, поэтому и привыкание развивается очень скоро.

Насвай воздействует на сердце и сосуды головного мозга еще губительнее, чем сигареты. Повышается риск развития инфаркта и инсульта.

Входящий в состав куриный помет прожигает слизистую, вызывает язвы в полости рта и желудке. В результате насвайщик получает расстройство пищеварения, постоянные боли в животе.

Некоторые производители кладут в насвай не табак или махорку, а более сильные вещества, что приводит к еще большей зависимости, которая выгодна продавцам.

Научно доказано, что употребление насвая вызывает импотенцию и бесплодие. При этом нарушение выработки спермы носит необратимый характер.

Многие специалисты считают насвай психотропом. Само слово переводится с узбекского как «рвем башню».

Проблема в том, что **по внешним признакам трудно определить:** человек употребляет или нет. Попросите ребенка отвернуть губу. Грязно-зеленые остатки табака или язвочки во рту – последствия рассасывания насвая. Еще один симптом – неприятный специфический запах изо рта.

В числе побочных эффектов – обильное слюноотделение. Тревожный признак, если у ребенка появилась «верблюжья» привычка сплевывать.

Обращайте внимание на содержимое карманов и школьного рюкзака. Насвай продают в виде маленьких шариков, палочек или порошка грязно-зеленого цвета. Его вполне можно принять за мусор.

Родителям следует тщательно следить за повзрослевшим ребенком. Последствия употребления насвая - раздражительность, апатия ко всему, рассеянность,

неадекватное восприятие действительности.

Если поведение ребенка стало необычным: резко ухудшилось внимание, снизилась успеваемость, изменилась психика, необходимо принимать меры. **Не стесняйтесь обращаться за помощью в наркологический диспансер.**