Автор: А.Лобан, фельдшер-валеолог отдела общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»



В Республике Беларусь ежегодно 15 марта в стране отмечается праздничный день – «День потребителя» под девизом «Здоровое питание – выбор современного потребителя» .

В 2016 году темой Всемирного дня защиты потребителей выбрана тема **«Исключить антибиотики из меню»** . Большинство людей знакомы с антибиотиками как лекарственными средствами – на данный момент не найти взрослого человека не принимавшего антибиотики ни разу за свою жизнь. Однако
антибиотики широко используются не только в медицине, как лекарственный препарат, но и в животноводстве, как современные условия выращивания животных.

Это негативно влияет не только на качество молока, мяса и яиц, но и в худшем случае – наносит вред здоровью человека, употребляющего данные продукты: накапливаясь в тканях наших органов, они могут изменять гены человека, что приводит в последующем к негативным последствиям.

К сожалению, в настоящее время без применения антибиотиков, современное животноводство не может существовать. В связи с тем, что группы применяемых антибиотиков при лечении заболеваний у людей и в сельском хозяйстве одинаковы - это приводит к тому, что у людей употребляющих такие продукты развивается иммунитет к приему антибиотиков, и для получения ожидаемого эффекта при лечении требуются все более сильные препараты, устойчивость к которым передается по наследству их детям.

В основных пищевых продуктах установлен нормативы для следующих антибиотиков: ле вомицетин, тетрациклиновая группа, стрептомицин, пенициллин, гризин, бацитрацин. Их содержание в пищевой продукции не допускается. На сегодняшний день не существует эффективных мер контроля пищевых продуктов за содержанием всех используемых антибиотиков. Это означает, что ответственность за соблюдением соответствующих правил по применению антибиотиков в сельском хозяйстве полностью лежит на производителе.

Единственным возможным выходом из сложившейся ситуации является покупка продукции животного происхождения у проверенных надежных производителей, которые по своему технологическому циклу не применяют антибиотики в промышленных масштабах.