

Автор: А.П.Захарова, зав. отделом общественного здоровья



Целью Всемирного дня борьбы против диабета является мотивация населения к соблюдению здорового образа жизни, заботы о собственном здоровье, своевременном выявлении и лечении хронических осложнений сахарного диабета.

Сахарный диабет относится к наиболее распространенным хроническим заболеваниями и является серьезной проблемой, так как может повлечь раннюю инвалидность, высокую смертность за счет серьезных осложнений.

Число больных сахарным диабетом увеличивается из года в год. Всего в Речицком районе состоит на диспансерном учете 3617 больных сахарным диабетом, из них 2744 пенсионеров и 24 ребенка. (в 2013 году - 3445 больных).

В зависимости от факторов, приводящих к развитию сахарного диабета выделяют два типа этого заболевания. Сахарным диабетом 1-го типа заболевают в детском и юношеском возрасте. У 90% заболевших – диабет 2-го типа. Он развивается, как правило, у взрослых.

Доказанные факторы риска – неправильное питание, снижение физической активности, наличие хронических стрессов, курение и употребление алкоголя. Важным среди факторов риска является ожирение.

Важно помнить, что **сахарный диабет ? это образ жизни**. Такое восприятие заболевания при соблюдении определенных правил не лишает больных нормально жить и работать.

В Речицком районе будут проводиться «прямые» телефонные линии:

11 ноября - врач - эндокринолог Стасюкевич Светлана Ивановна с 9.00 до 11.00 по

телефону 4-44-24;

13 ноября – детский эндокринолог Студнев Владимир Григорьевич с 13.00 до 15.00 по телефону 2-56-93;

10 и 12 ноября с 9.00 до 14.00 на базе ЦРП, кабинет № 4 будет проводиться профилактический скрининг по раннему выявлению сахарного диабета 2-го типа для всех желающих посетителей.