Автор: А.П.Захарова, зав.отделом общественного здоровья У «Речицкий ЗЦГиЭ»



С 21 по 25 сентября 2015 года в Гомельской области проводится **информационно-профилактическая акция**
«Молодежь. Здоровье. Образ жизни».

Цель акции – сплотить усилия представителей всех заинтересованных ведомств – здравоохранения, образования, общественных, молодежных организаций, средств массовой информации для того, чтобы привлечь внимание юношей и девушек к вопросам здорового образа жизни.

Понятие **«молодость»** традиционно ассоциируется со **здоровьем**, однако сегодня большинство представителей молодого поколения, уже не могут им похвастаться. Почему? Причин множество: нерациональное питание, отсутствие сбалансированного режима труда и отдыха, недостаток физической активности при многочасовом сидении за компьютером, стрессы и неумение с ними справляться, информационная перегруженность. Другой ряд факторов – употребление психоактивных веществ, таких как алкоголь, табак, наркотики. Именно поэтому, сегодня работа с молодежью, организация различных мероприятий, акций, направленных на популяризацию здорового образа жизни, приобретает особую значимость.

В рамках проведения Недели здоровья в Речицком районе запланированы:

1. Информация в СМИ, выступление специалистов по районному радио по актуальным проблемам сохранения и укрепления здоровья детей, подростков и молодежи.

2. «Прямые» телефонные линии:

- 21 сентября 2015г. с 10.00 до 12.00 по телефону 2-50-50 с участием психолога УЗ «Речицкая ЦРБ» Бобровой Марии Евгеньевны;

- 21 -25 сентября 2015г. с 10.00 до 12.00 по телефону 2-39-48 с участием врача-валеолога Корнеенко Ирины Сергеевны;

- 21 -25 сентября 2015г. с 10.00 до 12.00 по телефону 2-06-65 с участием врача-эпидемиолога по профилактике ВИЧ/СПИД Игнатова Кирилла Олеговича;

- 22 сентября 2015 г. с 10.00 до 12.00 по телефону 2-07-31 с участием заведующего отделением гигиены детей и подростков Косяк Александровны;

- 23 сентября 2015г. с 10.00 до 12.00 по телефону 2–56-93 с участием заведующего детской поликлиникой Майсеенко Светланы Александровны;

- 24 сентября 2015г. с 11.00 до 13.00 по телефону 4-43-93 с участием заведующей женской консультации Нерезько Светланы Ивановны;

- 25 сентября 2015г. с 12.00 до 14.00 по телефону 2-79-65 с участием подросткового врача-нарколога Лапанова Павла Сергеевича.

3. Дни открытой информации по тематике Недели здоровья:

- 21 сентября по психическому здоровью молодежи в женской консультации;

- 22 сентября по репродуктивному здоровью юношей и девушек в женской консультации;

- 23 сентября по профилактике зависимостей (табакокурение, алкоголизм, наркомания) в психо-наркологическом диспансере;

- 24 сентября по рациональному питанию в центре гигиены и эпидемиологии;

- 25 сентября по здоровью школьников в детской поликлинике;

4. Пресс-конференция по тематике Недели здоровья с участием заинтересованных ведомств, общественных организаций и средств массовой информации 24 сентября 2015г. в 11.00 на базе УО «Речицкий государственный профессиональный аграрно-технический лицей» по адресу: д. Озерщина, ул. Фрунзе, 41.

5. Тематические киновидеопоказы на базе кинотеатра «Беларусь» по тематике здорового образа жизни.