Автор: А.П.Захарова, заведующий отделом общественного здоровья



Международный «Астма-день» отмечается ежегодно 1 мая по решению Всемирной организации здравоохранения.

Основные цели этого дня состоят в том, чтобы:

улучшить осведомленность населения о заболевании, привлечь внимание широкой общественности к решению проблем пациентов с бронхиальной астмой и улучшению качества оказываемой им медицинской помощи,

информировать население о последних достижениях в научной сфере,

привлечь государственные и другие органы власти к осуществлению программ эффективного лечения астмы.

Бронхиальная астма – это воспалительное заболевание бронхов, которое развивается при контакте с аллергенами, попадающими в организм из окружающей среды.

Заболевание может быть связано как с наследственной предрасположенностью, так и с факторами окружающей среды.

Приступ бронхиальной астмы может быть вызван:

аллергенами: шерсть животных, пыль, продукты питания, клещи, пыльца, споры;

вирусными и бактериальными инфекциями: бронхитом, простудой, гриппом, синуситом;

раздражителями в окружающей среде: выхлопные газы, духи, табачный дым;

лекарственными средствами.

Основным методом профилактики болезни является исключение контакта с аллергеном, способным вызвать приступ, своевременный прием лекарственных препаратов, здоровый образ жизни, занятия спортом.

•В рамках проведения Международного «Астма-дня» 29 апреля с 13 до15 часов будет проводиться «прямая» телефонная линия по номеру2-26-16 с заведующим терапевтического отделения УЗ «Речицкая ЦРБ» Жандаровой Татьяной Александровной.

•информация в СМИ по тематике «Астма – дня»