Автор: А.П.Захарова, заведующий отделом общественного здоровья



Проблема наркоманий является одной из наиболее актуальных как для здравоохранения, так и для общества в целом. В Республике Беларусь под наблюдением врачей психиатров-наркологов находится более 15 тысяч человек, злоупотребляющих психоактивными веществами.

Наркомания – тяжелое психическое заболевание. Оно начинается со случайного или принудительного приема наркотика с последующим формированием наркотической зависимости организма человека. Наркомании, как известно, являются группой высокого риска развития гепатитов, ВИЧ-инфекции и СПИДа.

Наркотическая зависимость носит более выраженный характер по сравнению с алкогольной. Очень быстро вытесняются все жизненные интересы, быстрее наступает опустошенность .Нарастают конфликты в семье, трудности в учебе или на работе .Больные становятся равнодушными по отношению к близким и своим обязанностям, безответственными, морально деградируют.

Особую обеспокоенность вызывает быстрое распространение наркомании среди молодежи. В последние годы «модным» среди молодежи стало употребление спайсов. Спайс – это курительная смесь, которая обработана тем или иным наркотическим веществом. Употребление спайса приводит к мгновенному развитию зависимости. При одно- или двукратном употреблении развивается психологическая зависимость, а через 2-3 месяца – физическая.

Поскольку наркомания особенно распространена среди молодежи, поэтому молодежь является основной целью усилий по профилактике употребления наркотиков.

Общие признаки употребления наркотиков и наркотической зависимости:

нарастающая скрытность ребенка (возможно, без ухудшения отношений с родителями), сопровождающаяся учащением и увеличением времени «гуляний», у него падает интерес к учебе или к привычным увлечениям и хобби, отмечаются прогулы в школе, снижается успеваемость;

увеличиваются финансовые запросы, и подросток активно ищет пути их удовлетворения (начинают пропадать деньги из родительских кошельков и ценные вещи из дома);

появляются новые подозрительные друзья или поведение старых приятелей становится подозрительным (разговоры с ними ведутся шепотом, непонятными фразами или в уединении);

настроение меняется по непонятным причинам (очень быстро и часто не соответствует ситуации).

В рамках проведения Международного дня борьбы с наркотиками в районе будут организованы:

25 февраля 2015 года «прямые» телефонные линии на базе УЗ «Речицкая ЦРБ» :
- по телефону 2-66-29 с 10.00 до 12.00 с заведующим психонаркологического диспансера Ребенком Петром Викторовичем;

- по телефону 2-50-50 с 12.00 до 14.00 с психологом психонаркологического диспансера Бобровой Мариной Евгеньевной;

26 февраля 2015 года в 11.00 пресс – конференция по вопросам профилактики наркомании на базе УО «Речицкий государственный профессиональный аграрно-технический лицей»;

Тематические киновидеопоказы в кинотеатре «Беларусь» для учащихся школ и средних

специальных учебных заведений;

Информация в СМИ по вопросам профилактики наркомании и борьбы с наркотиками.