

Автор: И.И.Сущевич, заведующий кожно-венерологическим диспансером



Инфекции, передающиеся половым путем (ИППП), относятся к числу социально значимых заболеваний. Объясняется это не только широким распространением, но и тяжелыми последствиями для организма больного, и для общества в целом. Осложнения приводят к нарушению репродуктивного здоровья женщин и мужчин, тяжелым врожденным заболеваниям у детей, поражениям внутренних органов больного. К группе таких заболеваний сегодня относятся клинически неоднородные болезни, для которых характерен преимущественно половой путь передачи инфекции, включая орально-генитальный и генитально-анальный.

Сегодня к группе ИППП причисляются более 20 нозологических форм, среди которых классические венерические заболевания: сифилис, гонорея, ряд вирусных инфекций: ВИЧ-инфекция, генитальный герпес, цитомегаловирусная инфекция, папилломавирусная инфекция (кондиломатоз); большая группа урогенитальных инфекций: хламидиоз, трихомониаз, микоплазмоз, уреаплазмоз, бактериальный вагиноз.

Общие симптомы:

- необычные выделения из влагалища у женщин, выделения из мочеиспускательного канала у мужчин;

- появление красноты, раздражения, язвочек, ссадин и «прыщиков» в области половых органов и около заднего прохода;

- зуд, болезненность в области половых органов и в мочеиспускательном канале, частые позывы к мочеиспусканию; увеличение паховых лимфатических узлов.

Следует иметь в виду, что все ИППП долгое время после заражения могут ничем не проявляться. Инфицированный человек чувствует себя здоровым, но при этом может заражать полового партнера.

ИППП излечимы, если правильно поставлен диагноз, а лечение начато своевременно и доведено до конца. Но если заболевший не лечится, то развиваются трудноизлечимые осложнения. И еще – наличие инфекций, особенно тех, которые сопровождаются образованием язв на половых органах, в 50 раз увеличивает вероятность передачи ВИЧ в течении одного полового акта.

Если вы обнаружили у себя какие-либо признаки заболевания, передающегося половым путем, немедленно обратитесь к врачу.

ПОМНИТЕ – когда болезнь перейдет в хроническую стадию, вылечить ее будет значительно труднее. При лечении данных болезней никак не обойтись без врача-специалиста. Домашних и народных средств от этих заболеваний не существует! Ни в коем случае не занимайтесь самолечением – не пользуйтесь даже широко рекламируемыми препаратами без предварительной консультации с лечащим врачом. В противном случае это может привести к тяжелейшим последствиям.

Основной принцип лечения любой ИППП – одновременное лечение обоих партнеров, даже если у одного из них анализ не выявил заболевания. в этом случае партнер может являться носителем болезни, при этом не заболев. Утаивать наличие какого-либо заболевания от своего полового партнера ни в коем случае нельзя. Не говоря уже о моральной стороне дела, следует помнить, что умышленное распространение

венерических болезней является уголовно наказуемым.

Во время лечения следует избегать алкогольных напитков, половых контактов, нарушения режима лечения.

ПРОФИЛАКТИКА

- Ни в коем случае не пользуйтесь чужими мочалками, полотенцами и другими личными предметами.

- Строго соблюдайте правила интимной гигиены и требуйте этого же от своего партнера.

- Избегайте половых контактов с людьми с высоким риском инфицирования.

- Перед половым актом убедитесь, что у вашего партнера отсутствуют внешние признаки венерического заболевания (сыпь на половых органах, подозрительные выделения из них).

- Используйте презерватив. Его следует надевать непосредственно перед половым актом. Тем не менее, 100% гарантии защититься от болезни, передающейся половым путем, не существует. Презерватив – не панацея! Используя его, вы уменьшаете, но не исключаете возможность заражения.

Помните! Чем больше сексуальных партнеров, тем выше риск заразиться ИППП.