

Автор: В.М. Ковальчук, врач-акушер-гинеколог УЗ «Речицкая ЦРБ»



Эти слова как никогда актуальны накануне праздника Дня матери. Как в далеком прошлом, так и сегодня здоровье прекрасной половины человечества является залогом счастливого будущего, продолжением рода, счастливой семьи. Здоровая женщина всегда красива, активна и полна сил.

Но многие забывают, что здоровье женщины – это залог ежедневной работы, борьбы с различными недугами. По статистике более 75 % женщин имеют различные заболевания. К слову, в Беларуси примерно 15 % супружеских пар не могут зачать ребенка, при этом частота женского бесплодия – 40 %. По данным Всемирной организации здравоохранения главной причиной кризисных явлений считается широкое распространение вредных привычек, которые становятся причиной нездорового поколения и вымирания населения. Улучшение уровня общего здоровья предполагает профилактику заболеваний за счет соблюдения гигиенических норм в повседневной жизни, оптимальную физическую активность, закаливание организма, полноценное питание, отказ от вредных привычек, предупреждение нежелательной беременности, планирование рождаемости современными безопасными способами, психологический комфорт в семье и на работе, адекватную реабилитацию после аборта, выкидыша и гинекологических операций.

Не секрет, что **каждой женщине нужно посещать врача-гинеколога каждые 6 месяцев, независимо от наличия жалоб**. К сожалению, иногда женщины, недооценивая значения медицинских осмотров, в силу занятости или беспечного отношения, а часто просто из-за стеснительности, уклоняются от осмотров и, таким образом, запускают заболевание. Большая часть которых не имеет ярко выраженных симптомов, их можно обнаружить только при осмотре или сдав определенные анализы. Например, лейомиома матки, эндометриоз женских половых органов, кисты яичников, инфекции передаваемые половым путём и т.д. Эти заболевания – очень серьезные, требующие немедленного лечения и возможно, приводящие к бесплодию.

**Каждая женщина – будущая мать**, а потому обязана следить за своим здоровьем. Иначе ответственность за здоровье будущего поколения слишком велика!

**Самое великое право женщины – быть матерью. ☺☺ Ютанг**

