

Автор: И.Ковалёва, врач акушер-гинеколог



О вреде аборта слышали многие, но тем не менее, меньше их не становится. И большинство женщин начинают задумываться о последствиях искусственного прерывания беременности уже после его проведения. А это более чем легкомысленно!

Методы проведения аборта разные, но определенный вред имеется при любом из них.

Наиболее распространенный метод – это выскабливание или отсасывание содержимого полости матки. Также в последнее время все большее распространение получает медикаментозный аборт.

Несомненно, **вакуум-аспирация и медикаментозный аборт** менее опасные способы прерывания беременности, но нельзя исключать вероятность того, что плодное яйцо не будет удалено полностью, что приведет к необходимости выскабливания полости матки.

Далеко не все женщины знают, что вред от искусственного прерывания беременности причиняется далеко не только репродуктивной системе женщины, но и всему организму в целом. Страдают и гормональная, и нервная системы. Возможно нарушение функций надпочечников, щитовидной железы, гипофиза. Нарушение обмена веществ, увеличение концентрации мужских половых гормонов и сбой регуляции функционирования половой системы ведет к гормональному бесплодию. Причем с каждым последующим абортом риск бесплодия возрастает. Также прерывание беременности может привести к нарушению менструального цикла, когда месячные становятся нерегулярными, скудными либо обильными, болезненными. В отдельных случаях месячные вовсе исчезают либо развивается маточное кровотечение.

При беременности происходит перестройка работы многих органов и систем, необходимая для вынашивания плода, родов и кормления грудью ребенка. При прерывании беременности идет обратный процесс, что может негативно отражаться на организме, например в молочных железах могут образовываться узелки и повышается риск развития опухолей.

Наиболее опасен аборт при первой беременности, около четверти женщин, решившихся на это, становятся бесплодными на всю жизнь.

В большинстве случаев медицинский аборт проводится под анестезией, которая тоже имеет свои риски и вероятные последствия. Поэтому лучшее средство предотвратить нежелательную беременность – это контрацепция, различные методы которой позволят современной женщине быть любимой и не бояться нежелательной беременности.