Автор: А.Макеенко, медсестра отделения профилактики поликлиники

mini		Ш	9	ŭ
س	٨	J.	Ą	Į,
ď		r		ľ

**Гипертонический криз**□ - резкое повышение артериального давления с проявлением клинических симптомов, требующее быстрого и контролируемого снижения.

## Его провоцируют:

- -резкое прекращение постоянного приема гипотензивных препаратов
- -волнение, стресс, психоэмоциональное и физическое перенапряжение
- злоупотребление солью и жидкостью
- изменение атмосферного давления ( для метиозависимых людей)

## Симптомы:

- резкое ухудшение самочувствия: головная боль, тошнота, рвота, боли в области сердца, сердцебиение
- -может сопровождаться головокружением, мельканием мушек или появлением пелены, двоением в глазах

- возможно слабость в ногах
- онемение языка, губ, кожи лица и рук

## Что делать при внезапном подъеме АД?

Положите под язык до полного растворения гипотензивный препарат быстрого действия: например, капотен, каптоприл, нифидипин или клонидин. Примите удобную позу, желательно прилягте. Через полчаса повторно измеряйте давление. При его снижении на 20мм ртутного столба и более продолжите ( или возобновите) прием назначенных врачом гипотензивных препаратов. Обратитесь к терапевту для коррекции назначенного вам лечения.

Если подъем давления выше 180/100 или сопровождается болью за грудиной, слабостью в конечностях, нарушением речи, дополнительно примите нитроглицерин под язык и вызовите скорую.

**Важно.** Давление необходимо снижать постепенно в течении одного часа. Для снятия гипертонического криза необходимы препараты экстренной помощи. Лекарства, применяемые для повседневного приема, не подходят.