Туберкулез - инфекционное заболевание. Возбудителем является туберкулезная микобактерия, которую впервые выявил немецкий ученый Роберт Кох в 1882 году. Основным источником инфекции является человек, но также болеет крупный рогатый скот, птицы.

***Заболевание передается:***

Воздушно-капельным путем. Основную опасность для окружающих представляют лица с не выявленным туберкулезом, не получающие лечения. Основная часть микобактерий, которые выделяются ими при кашле, чихании, распространяются в радиусе одного метра от больного.

Чаще заболевают туберкулезом лица, находящееся в контакте с больным в плохо проветриваемых помещениях (больничных палатах, имеющие семейные контакты). Также заразиться можно в общественном транспорте, магазине, на рынке или просто на улице.

Пищевым путем. От пищевых продуктов, если на них попали капельки слюны и мокроты больного, а также при употреблении сырого молока. Яиц или плохого поваренного мяса от больных туберкулезом домашних животных и птиц.

Контактным путем. Заражение происходит при рукопожатии, поцелуе, использовании личных вещей и предметов, к которым прикасался больной (полотенце, носовой платок, постельное и нательное белье, посуда, книги).

Большое значение имеет состояние иммунной системы организма. На состояние иммунной системы отрицательно влияют стрессовые ситуации и депрессия, которые могут способствовать развитию заболевания. Снижают устойчивость организма к туберкулезной инфекции курение и употребление алкоголя. Самый высокий риск возникновения заболевания у ВИЧ- инфицированных: возможность заболеть туберкулезом у них в 30 раз выше, чем у остального населения.

***0сновные симптомы.*** При появлении, которых необходимо обратиться к врачу для

обследования на предмет выявления микобактерий туберкулеза:

-кашель в течение 3 недель и более

-снижение массы тела, общая слабость и утомляемость

-незначительное повышение температуры тела длительное время

-сильная потливость( особенно ночью)

-боль в грудной клетке

-одышка при небольшой физической нагрузке

-ухудшение аппетита.

**Распознать туберкулез на равней стадии позволяет флюорография.**

Эффективным способом предупреждения заражения и заболевания туберкулезом является вакцинация БЦЖ.

Основу профилактики туберкулеза составляют меры, направленные на повышение защитных сил организма:

-соблюдение правильного режима труда

-рациональное и своевременное питание

-отказ от курения, наркотиков, алкоголя

-закаливание, занятие физкультурой

Соблюдение правила личной гигиены (пользуйтесь индивидуальными гигиеническими принадлежностями, обязательно мойте руки с мылом после возвращения домой с улицы, перед приготовлением приемом пищи, после посещения туалета и др.). регулярно проводите влажную уборку и проветривание жилых помещений, чаще бывайте на свежем воздухе- микобактерии туберкулеза погибают при воздействии прямого солнечного света.