

Автор: А.Епишева, «Гомельская правда»



Из поколения в поколение передается традиция. Мамы — в родзал. Папы — волноваться под окна или “замачивать” с друзьями рождение наследника. В отлаженную веками схему присутствие мужчины в родзале не вписывается. А за рубежом это вполне привычно. Вспомним заключительную сцену из фильма “Такси-3”. Полицейская погоня финиширует в роддоме. На ходу папе одевают халат и шапочку. Полицейский моментально включается в процесс, помогает маме дышать, изображает бурное участие. И наконец, финальная фраза: “Не желаете ли перерезать пуповину?” Папаша падает в обморок — мы улыбаемся. На экране The end.

## Партнерству — зеленый свет

Мы стремимся жить в ногу с продвинутыми европейцами, казаться современными. Мода на партнерские роды пришла в Беларусь относительно недавно. Нашла ли она своих последователей и поклонников? Попробуем разобраться в тонкостях этого деликатного явления.

— К сожалению, совместные роды, — отмечает заведующая родильным домом Речицкой центральной больницы Валентина Минькова, — для нашей страны пока непривычны. За долгие годы выстроен определенный заслон: роддом — закрытое учреждение со строгим санитарным режимом. И мужчины привыкли к тому, что это не их дело. Наш родильный дом один из первых в республике начал внедрять практику партнерства в родах. Для тех супругов, кто хочет рожать вместе, у нас зеленый свет. Мы предоставляем такую возможность бесплатно.

В 1999 году в рамках реализации белорусско-канадского проекта Речицкий родильный дом получил сертификат Всемирной организации здравоохранения “Больница

доброжелательного отношения к ребенку”. Санэпидемстанция к этому времени разрешила присутствовать отцам на совместных родах. Но не весь медперсонал принял нововведение на ура. Потребовалось дополнительное обучение.

На стажировке в Польше Валентина Николаевна убедилась, насколько партнерство в родах хорошо и естественно. Все это выглядит как продолжение отношений между мужчиной и женщиной, отмечает она. Ее поразило, как в родзале две семейные пары между собой были отделены только ширмой. И это никого не стесняло. А некоторые наши медицинские учреждения до сих пор ссылаются на то, что у них нет специальных условий.

### **Волноваться нужно трезвым**

Сегодня в Речицу приезжают будущие родители из Лоева, Хойников, Брагина. Регулярно обращаются из Гомеля, Светлогорска. Возраст партнеров разный. Конечно, много молодежи, но есть и зрелые пары. Будущие родители обязательно проходят подготовительные курсы “Партнерство в родах”. Статистика такова: готовятся к совместному присутствию в родзале где-то 50% пар. Но скоординировать роды и работу получается не у всех супругов. Поэтому общий процент совместных родов 20 — 25%.

Специально обследоваться будущим папам не нужно. Достаточно заранее пройти флюорографию. А в ответственный момент, отмечает заведующая родильным домом, мужчина должен быть здоров и, конечно, трезв. Папе выдают стерильную одежду — и вперед! На каких этапах быть рядом, каждый решает для себя сам. Некоторые находятся только в предродовой — в наиболее длительный и болевой для женщины период. Кто-то решает идти до конца. Тогда муж стоит у изголовья роженицы. Но уйти можно в любой момент — никто не задержит. Если папа хочет, он перерезает пуповину. После появления малыша новоиспеченные отцы ведут себя по-разному, рассказывает врач. Кто-то ребеночка гладит, кто-то маму целует, кто-то стоит потрясенный. Затем новорожденного выкладывают на живот матери. Очень важно, чтобы в течение двух часов после родов малыша своим теплом согревали родители.

### Три в одном

— Искренне радуется, когда я вижу, как супруги готовятся стать родителями, совместно ходят на лекции, — не скрывает эмоций Валентина Николаевна. — Если папа проявляет такое участие, то понимаешь, все у них хорошо и в жизни. Наверное, это лучшие пары.

Безусловно, не каждая женщина хочет, чтобы муж присутствовал в такой момент. Но в большинстве случаев, отмечает врач, инициативу проявляет будущая мама. Некоторые не скрывают: “Подруга рожала вместе с мужем. И я хочу также”. Женщинам нравится, когда их мужчина рядом. И судя по тому, что многие пары повторно идут на совместные роды, для мужчин — это тоже важно. Валентина Николаевна вспоминает слова одного папы: “Лучшее в моей жизни — это рождение сына”.

Беременная женщина должна быть любима, говорит врач, окружена вниманием и заботой. Присутствие папы чувствует и ребенок. Персонал Речицкого роддома заметил сразу: малыши, которые находятся с мамой с первой минуты, более спокойные, меньше плачут. Это в целом положительно отразится на умственном развитии ребенка, его психике. Первые годы для него мама — весь мир! Некоторые отцы, глядя на такое единство, испытывают ревность. А если родители с первых минут вместе, это уже трио.

### У страха папины глаза

Уровень медицинской грамотности в нашем обществе не очень высок, объясняет акушерка родильного дома Речицкой центральной больницы Людмила Сердюкова. Отсюда традиционный мужской страх перед родами. В кабинете дородовой подготовки она ведет курсы “Партнерство в родах”. Тем мужьям, кто приходит в первый раз, Людмила Вячеславовна задает главный вопрос: “Ты в душе хочешь помочь?” На занятиях дородовой подготовки папам объясняют: вы пришли поддержать маму. Вмешиваться в

работу персонала нельзя. Прослушав курс, мужчины знают, что такое роды, как они будут происходить, чем можно помочь жене. Будущие родители уже уверены и спокойны. Они психологически готовы к тому, что будет больно. Понимают: через стресс нужно пройти. Хотя курсы и платные, не останавливает их.

Акушерка назвала основные страхи будущих отцов: — Я не знаю, куда мне стать, что делать? — Как я перенесу вид крови? — А если я сам упаду в обморок? — Что делать, если жена будет очень громко кричать? — А вдруг после совместных родов охладят интимные отношения?

Как-то один папа признался в истинной причине своего присутствия на родах: “Конечно, хотел помочь жене. Но больше всего я волновался о том, чтобы мне не подменили ребенка”. Ваши женщины, обещает акушерка, кричать не будут. Потому что на курсах научатся правильно дышать. Ведь дыхательная гимнастика действует и как обезболивающий фактор. Крови никто не увидит — папа должен стоять у изголовья, поддерживать маму. Момент рождения можно сравнить с состоянием гипноза или даже безумия. Каждый мужчина, говорит Людмила Вячеславовна, плачет мужскими слезами от переизбытка чувств. Многие признаются: “Ради этого момента стоит жить на свете”.

А винить в семейных конфликтах совместные роды глупо, считает акушерка с 40-летним стажем. Они, наоборот, сближают. После мужчина еще больше любит, уважает и жалеет свою женщину. Многие пары прошли совместные роды повторно.

**Будь рядом, но не мешай Своими впечатлениями от партнерских родов поделились те, кто через них прошел.**

[Денис из Гомеля, врач.](#)

На родах жены совмещал врачебный и отцовский долг: — Мне кажется, что мужчина должен присутствовать не на всех этапах. А только в предродовом зале. К тому же

каждому папе желательно поговорить с психологом. Он определит, готов ли морально сам отец присутствовать на родах. Хорошо, если все пройдет без осложнений. Но так бывает не всегда. Поведение папы в экстренной ситуации может быть неадекватное. Как врач рекомендую мужчинам пройти тщательное обследование, чтобы исключить скрытые инфекции. Я присутствовал на рождении своего ребенка и скажу, что этот момент, конечно, незабываемый. Совместные роды объединяют семью. Я стал с большим пониманием относиться к роли женщины как матери.

Владимир и Анна из Гомеля. Рожали вместе в Речицком роддоме.

Анна: — Первого ребенка рожала одна в Новобелицком роддоме. В этих родах не хватало чувства защищенности. Они показались мне очень тяжелыми. Во второй раз к выбору роддома подошли осознанно. Нам посоветовали Речицкий за его гуманное отношение к роженицам. Для меня важно сильное плечо рядом. Я думаю, что присутствие мужа всегда способствует и хорошему отношению к тебе персонала.

Владимир: — Изначально присутствовать на родах я не хотел. Опасался того, что физиологический аспект вызовет у меня неприятные ощущения. Но все оказалось не так страшно, как я думал. Для меня было главным поддержать жену. Решимся на третьего, жена попросит быть рядом — не откажусь!

Алла и Сергей из деревни Бронное Речицкого района. Родители двух малышей. Дважды прошли через партнерские роды.

Алла: — Первые роды — всегда страшно. Нужна поддержка мужа. Поэтому инициатором совместных родов была я. Но мы вместе прошли курсы, на которых нас морально подготовили. Сергей: — Мне было всего 20 лет, когда Алла рожала первый раз. Она попросила: “Будь рядом”. У меня, как и у каждого мужчины, был свой страх. Но я решил: “Надо — значит надо!” Когда дали сына на руки, внутри все загорелось, слезы выступили на глазах. Во второй раз сомнений не было — будем рожать вместе. Для любимого человека надо быть готовым на все!

Елена и Денис из Речицы. Готовятся стать родителями во второй раз. Планируют повторить совместные роды.

Елена: — Есть мужчины, которые думают, что присутствие на родах может отвратить от жены. А не дай бог с мужем случится трагедия? Не отвернется ли жена от вида его ран? Каково им будет в этой ситуации? Денис: — Я шел в роддом, чтобы помочь. Но еще хотел проследить, как медперсонал относится к моей жене. Когда взял малыша на руки, подумал: “Это все мое!” А мужчинам посоветую слушать советы врачей и соблюдать их рекомендации.