Автор: Заместитель главного врача по МЭиР В.Жураковский

В 2008 году Международный Альянс по борьбе с гепатитами (World Hepatitis Alliance), объявил **19 мая Международным днем по борьбе с гепатитами** с целью повысить осведомленность мирового сообщества о проблеме распространения этих заболеваний. Мероприятия в рамках Международного дня проводятся в 43 странах, во всемирном масштабе этот день отмечается третий год подряд.

Проблема вирусных гепатитов в нашей стране и мире является одной из самых актуальных, поэтому Министерством здравоохранения Республики Беларусь в целях усиления профилактической работы и привлечения внимания общественности поддержана инициатива Международного Альянса по борьбе с гепатитами объединяющего более 200 ассоциаций больных гепатитами по всему миру. В Беларуси с 2010 года организуются мероприятия в рамках Международного дня борьбы с гепатитами.

Согласно определению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) **гепатит** – это воспаление печени, в большинстве случаев вызываемое вирусной инфекцией. Наиболее хорошо изучены пять основных вирусов гепатита, называемых типами A, E, B, C и D.

Гепатиты A и E передаются посредством фекально-орального механизма передачи, их как правило, вызывают загрязненные вода или пищевые продукты, они протекают в острой форме заболевания.

Гепатиты B, C и D, так называемые парентеральные вирусные гепатиты (ПВГ), передаются в результате контактов с кровью или выделениями инфицированного человека с (например при сексуальных контактах, попадании крови на незащищенную кожу или слизистые, использовании загрязненного оборудования при инвазивных манипуляциях). Наиболее поражаемыми возрастными группами при ПВГ являются

преимущественно лица в возрасте от 15 до 60 лет. В настоящее время в развитых странах в большинстве случаев гепатиты передаются среди молодых людей при сексуальных контактах и использовании инъекционных наркотиков. Инфицирование ПВГ является одним из профессиональных рисков для работников здравоохранения.

В настоящее время учеными разработаны эффективные вакцины против вирусных гепатитов А и В. Поэтому раннее выявление больных гепатитом и вакцинация являются на сегодняшний день основными методами предотвращения этих заболеваний.

В нашей стране вакцинация против гепатита А по эпидемическим показаниям в комплексе с санитарно-гигиеническими мероприятиями способствовала значительному снижению и стабилизации заболеваемости на низком уровне (менее 2,0 случаев на 100 тысяч населения). Заболеваемость детей до 17 лет к 2010 году снизилась в республике в 55 раз (с 104,93 до 1,90 на 100 тысяч детей). В прошлом году прививки против гепатита А получили 101622 человека (92,3% от числа подлежавших). Применяемая органами государственного санитарного надзора тактика иммунизации по эпидемическим показаниям контактных с больным на раннем этапе осложнения эпидемической ситуации в организованных детских коллективах, позволила сначала снизить количество вспышек, а в последующем эффективно предотвращать их. С 2004 года в организованных детских коллективах и среди населения вспышки гепатита А не регистрировались.

Республика Беларусь относится к регионам мира со средним уровнем распространения ПВГ, в многолетней динамике их эпидемического процесса отмечается умеренная тенденция к снижению. В числе первых стран среди СНГ (с 1996г.) в Беларуси была организована выборочная вакцинация против гепатита В по эпидемическим показаниям, с 2000 года она включена в Национальный календарь профилактических прививок. Процент охвата подлежавших вакцинации в нашей стране на уровне или превышает стандарт ВОЗ и составляет 96-99%. Вакцинация новорожденных, детей в 13 лет и отдельных контингентов риска (медицинских работников, лиц, находящихся в контакте с инфицированным в домашних условиях) способствовала снижению заболеваемости и к 2010 году динамика эпидемического процесса всех клинических форм вирусного гепатита В вызванных вирусом гепатита В приобрела направленность к снижению.

В настоящее время ежегодно в республике более 70% вновь выявленных случаев заболеваний ПВГ, вызваны инфицированием вируса гепатита С. При условии сохранения и расширения контингентов, подлежащих вакцинации против гепатита В, доминирование гепатита С будет возрастать.

В целом, как при инфицировании вирусом гепатита В, так и вирусом гепатита С более половины случаев заболеваний первые 5-10 лет после инфицирования протекают преимущественно без выраженных клинических проявлений – в форме носительства. В мире около 25% людей, инфицированных вирусами ПВГ, позднее умирают от рака или цирроза печени, развивающихся в результате хронической инфекции. Поэтому вакцинация и другие профилактические меры, направленные на предупреждение распространения гепатитов в отделенной перспективе приведут к снижению смертности от этих осложнений, что положительно отразится на демографической ситуации в республике и снизит бремя экономических расходов на лечение.

Ранее выявление инфицированных, предупреждение рискованного сексуального поведения, уменьшение числа потребителей инъекционных наркотиков и вакцинация являются на сегодняшний день наиболее эффективными методами предотвращения распространения ПВГ. Уверенность в том, что вы не инфицированы, не только залог Вашего личного здоровья, но и безопасности Ваших близких.

19 мая будет проведена «прямая» телефонная линия

с врачом-инфекционистом (заведующим) инфекционного отделения

Лялик Татьяной Владимировной

с 12.00 до 13.00 по телефону 4 46 36