

Автор: *Д. Анисимов, психолог отдела общественного здоровья ГУ "Речицкий ЗЦГЭ"*



Всемирный день предотвращения самоубийств или суицида отмечается ежегодно 10 сентября, начиная с 2003 г. по инициативе Международной ассоциации по предотвращению самоубийств (МАПС) при активной поддержке Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и под патронажем Организации Объединенных Наций.

Каждое самоубийство – это личная трагедия, которая безвременно прерывает жизнь человека и распространяется, как круги на воде, нанося непоправимый ущерб членам его семьи, друзьям и сообществам.

Ежегодно в результате самоубийств погибают более 800 000 человек – один человек каждые 40 секунд. Эта проблема общественного здравоохранения затрагивает местные сообщества, регионы и целые страны.

**Беларусь занимает пятое место в мире и третье в Европе по количеству суицидов. Об этом свидетельствуют Всемирная статистика здравоохранения за 2018 год, опубликованная ВОЗ. В Беларуси на сто тысяч населения приходится 26,2 суицида в год. Это пятое место в мире.**

Телефонные линии для оказания экстренной психологической помощи «**Телефон доверия**»:

**8(0232)37-91-91** – телефонная линия для оказания экстренной психологической помощи по Гомельской области работает круглосуточно.

**170** – экстренная круглосуточная психологическая помощь г.Гомель.

**9-19-22** понедельник-пятница с 18.00 до 20.00 психолог УО «Речицкий государственный социально-педагогический центр».

**5-49-48** вторник с 14.00 до 17.00 психолог Речицкого зонального центра гигиены и эпидемиологии.

**4-58-50** с 8.00 до 15.30 психолог Речицкой ЦРБ.

**6-24-20** с 8:30 до 17:00, после 17:30 – тел. 2-91-84 в «Кризисная комната» У "Речицкий территориальный центр социального обслуживания населения".

**В рамках Всемирного дня предотвращения самоубийств будут организованы «прямые» телефонные линии, на ваши вопросы ответят:**

- 9 сентября 2019 г. с 10:00 до 12:00 по телефону 4-58-50 психолог психонаркологического диспансера Речицкой ЦРБ Целуйко Оксана Сергеевна;

- 9 сентября 2019 г. с 15:00 до 17:00 по телефону 5-49-48 психолог отдела общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ» Анисимов Дмитрий Иванович;

- 10 сентября 2019 г. с 13:00 до 15:00 по телефону 2-66-29 заведующий психонаркологическим диспансером Речицкой ЦРБ врач психиатр-нарколог Ребенок Петр Викторович;