Авторы:

В. Максимчук, зав.сектором наркологии ОМО ГУ «РНПЦ психического здоровья», канд. мед наук.

А. Кралько, заведующий Республиканским центром наркологического мониторинга и превентологии ГУ «РНПЦ психического здоровья», канд. мед наук

И. Белаец, врач-психиатр-нарколог сектора наркологии ОМО ГУ «РНПЦ психического здоровья»

7 июля 2017 года в рамках Единого дня здоровья в Республике Беларусь традиционно проводится День профилактики алкоголизма.

Вопросы профилактики алкоголизма, а также снижения его социально-экономических последствий находятся под постоянным контролем Министерства здравоохранения и других органов государственного управления. В настоящее время в Республике Беларусь реализуется подпрограмма «Предупреждение и преодоление пьянства и алкоголизма» Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2016-2020 годы. В предыдущие годы мероприятия по профилактике пьянства и алкоголизма последовательно осуществлялись в рамках трех Государственных программ национальных действий по предупреждению и преодолению пьянства и алкоголизма (далее – Государственные программы).

Оценка эффективности реализации Государственных программ свидетельствует об улучшении ряда медико-демографических показателей. Так, только за 2016 год на 8,4% снизилось количество лиц, перенесших алкогольные психозы, на 2,0% снизилось количество лиц, страдающих хроническим алкоголизмом, на 2,4% снизилось количество несовершеннолетних лиц, употребляющих алкоголь с вредными последствиями,

состоящих под наблюдением; на 2,6% снизилось количество женщин, страдающих хроническим алкоголизмом.

Отмечается положительная динамика и по показателю потребления алкоголя. В республике в 2016 г. на 2,8% снизился объем потребления населением алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива. Этому способствовало создание в населенных пунктах, на территориях парков культуры и отдыха зон, свободных от торговли алкогольными напитками, проведение мероприятий, направленных на пресечение изготовления, хранения, продажи и приобретения самогона, самогонных аппаратов, фальсифицированных алкогольных напитков.

В 2016 г. на 5,8% снизилось количество преступлений, совершенных в состоянии алкогольного опьянения, на 13,9% уменьшилось количество протоколов, составленных по статье 17.3 КоАП (распитие алкогольных, слабоалкогольных напитков или пива в общественном месте либо появление в общественном месте или на работе в состоянии опьянения), в ЛТП изолировано на 0,8% меньше лиц, страдающих хроническим алкоголизмом. По вине водителей, находившихся в состоянии алкогольного опьянения, в 2016 г. в республике произошло 364 дорожно-транспортных происшествий (на 26,8% меньше, чем 2015 г.). За управление транспортным средством в состоянии алкогольного опьянения привлечено к административной ответственности 25 тыс. водителей (на 11,6% меньше, чем 2015 г.).

Снижен уровень негативных социальных и экономических последствий пьянства и алкоголизма, что достигнуто благодаря внесению изменений в законодательство, эффективному информационному сопровождению вопросов предупреждения и преодоления пьянства и алкоголизма, разработке и внедрению алгоритма взаимодействия субъектов профилактики, расширению перечня предоставляемых населению услуг в сфере культуры, спорта и туризма, размещению социальной рекламы, оказанию необходимой социальной, психологической, правовой и иной помощи неблагополучным семьям, в которых один из членов семьи злоупотребляет алкоголем, реструктуризации коечного фонда в государственных организациях здравоохранения, проведению научных исследований.

Вместе с тем, проблема профилактики пьянства и алкоголизма продолжает оставаться одной из актуальных и работа по этому направлению осуществляется на межведомственном уровне.

При Совете Министров Республики Беларусь создан Межведомственный совет по формированию здорового образа жизни, контролю за неинфекционными заболеваниями, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий (постановление Совета Министров Республики Беларусь от 9 июня 2016 г. № 445). Межведомственный совет координирует деятельность государственных органов и иных организаций в целях выработки единой государственной политики по вопросам формирования здорового образа жизни, контроля за неинфекционными заболеваниями, предупреждения и профилактики пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий, определяет приоритеты при реализации основных направлений государственной политики в указанных сферах, вырабатывает предложения по совершенствованию правового регулирования вопросов, связанных с предупреждением и профилактикой пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) выделила три основные проблемы, связанные с потреблением алкоголя.

Проблема для пьющего. Сюда вошли последствия случаев разового неумеренного потребления алкоголя - кратковременные функциональные расстройства и утрата самоконтроля, агрессивность, несчастные случаи, переохлаждения или перегрев по неосторожности, арест за пребывание в нетрезвом виде в общественных местах, отравление алкоголем. Кроме того, сюда относятся и последствия длительного неумеренного потребления алкоголя - повышенный риск развития цирроза печени, некоторых видов рака и сердечно-сосудистых заболеваний, недостаточность питания, долговременные функциональные расстройства и утрата самоконтроля, несчастные случаи, потеря трудоспособности, развитие алкоголизма и алкогольных психозов, ранняя смерть и самоубийство.

Проблемы для семьи пьющего – конфликты в семье, невыполнение отцовских и материнских обязанностей, потеря уважения, материальные трудности, внутриутробное поражение плода, неправильное воспитание, юношеские алкоголизм и преступность.

Проблемы для общества - нарушение общественного порядка, дорожно-транспортные происшествия, несчастные случаи, снижение производительности труда, прогулы, экономический ущерб, связанный с расходами на лечение, пособиями по нетрудоспособности, охраной правопорядка.

Профилактика алкоголизма является очень важной и необходимой задачей, ведь легче предупредить и предотвратить, чем бороться с последствиями.

Профилактика зависимости от алкоголя подразделяется на три вида:

Первичная - проводится в форме беседы, просмотра мотивирующих видеороликов, прослушивания курса интервью с людьми, которые ранее употребляли алкоголь. Очень часто люди, которые победили свою зависимость, выходят в места массового скопления молодежи и школьников, пропагандируя трезвый образ жизни.

Вторичная - представляет собой встречи и беседы с людьми, которые на данный момент проходят лечение от алкоголизма, с членами их семьи, которые должны всячески поддерживать и помогать людям с зависимостью, а также им самим нужна психологическая помощь и поддержка, так как борьба с пьянством в семье – это сложный и длительный процесс.

Третичная - посещение зависимыми от алкоголя обществ и групп анонимных алкоголиков. Людям, которые пытаются избавиться от алкоголизма, необходимо постоянно говорить о своих проблемах и переживаниях, однако очень часто им сложно найти человека, который может их выслушать и не осудит, поможет справиться с проблемой и поделится своим опытом. С этой целью и создаются общества анонимных алкоголиков, где люди беседуют друг с другом, делятся своими переживаниями. В таких группах как правило работает профессиональный психолог, который может оказать необходимую психологическую помощь.

Особое внимание уделяется профилактике алкоголизма среди несовершеннолетних. Профилактические мероприятия для несовершеннолетних должны проводиться с учетом возрастных особенностей.

Подтолкнуть детей к употреблению алкоголя может не только ситуация в семье, но и окружающая среда, отношения между сверстниками, тяга к популярности. Многие подростки ошибочно полагают, что употребление спиртных напитков поможет сделать их более популярными и раскованными, завести множество друзей среди противоположного пола и поможет наладить личную жизнь.

Если с детьми просто беседовать и показывать им видеоролики о вреде алкоголя и влиянии на молодой организм, то в данном случае польза от этого будет минимальная. Подростки редко задумываются о собственном здоровье и здоровье своих будущих детей.

Профилактика пьянства и алкоголизма среди подростков должна быть комплексной. К этой работе должны быть привлечены не только медицинские работники, но и педагоги, сотрудники органов внутренних дел, работники организаций культуры и спорта и другие. Очень важно вовлекать детей их во всевозможные дела и мероприятия: оформление школьных уголков и стендов, работу в группах над проектами по какому-либо предмету, но так, чтобы она осуществлялась на территории учебного заведения, а не в домашних условиях, когда родители на работе, а дети имеют возможность приобрести алкоголь в магазине.

Школам и другим учебным заведениям необходимо проводить как можно больше спортивно-развлекательных мероприятий, явка на которые будет обязательной. Спорт и активный образ жизни – это и есть меры профилактики алкоголизма и пропаганда здорового образа жизни. Если каждому ребенку в обязательном порядке придется посещать спортивную секцию при учебном заведении, то времени на употребление спиртных напитков не останется.

В 60% случаев подростки начинают употреблять алкоголь под влиянием пьющих родителей или других членов семьи, а в 40% случаев дети приобщаются к алкоголю из-за того, что им нечем заняться, они устают сидеть за компьютером и слушать музыку. Алкоголь помогает им начать общаться друг с другом.

Государством предусмотрен ряд дополнительных мер, которые повлияют на снижение потребления алкоголя населением. В частности, прорабатывается вопрос установления единого времени реализации алкогольной продукции в объектах торговли, за исключением мест общественного питания, осуществляющих отпуск алкогольной продукции совместно с готовой кулинарной продукцией (с 9.00 до 22.00). Также предлагается разрешить продажу алкогольных и слабоалкогольных напитков только в специализированных магазинах или отделах магазинов, имеющих отдельный вход. В 2017 году будет инициировано законодательное закрепление запрета розничной торговли алкогольными напитками вне изолированных отделов в магазинах площадью от 1500 кв. метров.

Министерством здравоохранения также предлагается установить запрет продажи алкогольных, слабоалкогольных напитков и пива на автозаправочных станциях, установить полный запрет рекламы слабоалкогольных напитков и пива в средствах массовой информации, на радио и телевидении.

Таким образом, профилактика пьянства и алкоголизма будет успешной только при комплексном, межведомственном подходе.