



Детский невроз - психологическое заболевание. Причина - травмирующая ситуация, с которой ребенок не может справиться самостоятельно. И такие ситуации возникают у детей на каждом шагу.

Для каждого такая травма своя, подчеркивает врач-психиатр-психотерапевт кандидат медицинских наук Людмила Анинова. Для кого-то даже двойка в школе может стать причиной нервного срыва, для кого-то - разбитая чашка.

"В таких случаях для того, чтобы разобраться в этой ситуации, понять, что в ней трудного для данного конкретного человека, лучше обратиться к специалисту, к психологу, к психотерапевту, а в некоторых случаях и к психиатру. Ведь одна и та же ситуация может быть абсолютно банальной, простой и лёгкой, скажем, для Пети Иванова и практически неразрешимой тупиковой, для Васи Сидорова". И опытный специалист поможет быстро вычислить проблему.

Обе крайности опасны

Сложность выявления и лечения неврозов, обоснована также тем, что проявляют они себя по-разному. Ребенок может стать слишком возбужденным и даже агрессивным или, наоборот, неожиданно для всех становится тише воды, ниже травы. Он может начать часто плакать или, наоборот, кричать на родителей, дерзить им. Основной признак болезни: его привычное поведение резко изменилось.

Богатство от невроза не спасает

Высокий социальный статус родителей не защищает детей от неврозов. Например, когда ребенок с тонкой психикой растет под присмотром все время озирающегося по сторонам телохранителя с пистолетом, ему обеспечен нервный срыв. Ведь ребенок все время слышит, что его могут похитить, чтобы потребовать у родителей выкуп. *"Для кого-то постоянное пребывание рядом телохранителя - предмет гордости, атрибут превосходства над сверстниками, статусная вещь.*

Для кого-то это тяжелая ноша, которая гнетет, и человек не чувствует себя свободным, - поясняет Людмила Анинова. - Да, как говорят, в туалет, и то с охранником. Встреча с молодым человеком под надзором чужого дяденьки становится невыносимым бременем и может приводить к срывам".

Нервные болезни

Как следствия развивающегося невроза у детей могут появиться беспричинные боли. Начинают болеть разные органы: сердце, желудок, голова. Появляется удушье, кашель, бессонница. А медицинское обследование показывает, что ребенок физически абсолютно здоров. В таких случаях не надо ругать ребенка - у него действительно болит, он не симулирует. Когда терапевт или, например, кардиолог помочь не могут, надо идти к медицинскому психологу, психотерапевту или психиатру. Вполне возможно, что причину болезни определяют именно они.

"Невроза не надо стыдиться. Это неприятно, это тяжело, это больно, но это не стыдно. Это нормальная человеческая природа, - говорит Людмила Анинова. - А к специалисту надо пойти просто для того, чтобы легче из этой ситуации выйти. С меньшими потерями и быстрее".

<http://news.open.by/health/41580> □