



## 15 мая - Международный день семьи

Праздник "Международный день семьи" был создан с целью привлечения внимания широкой общественности к проблемам семьи, которых сегодня существует большое количество.

С семьи начинается жизнь человека, здесь происходит формирование его как гражданина. Семья — источник любви, уважения, солидарности и привязанности.

Основным назначением семьи можно назвать рождение и воспитание детей. Очень важно, чтобы семья была прочной. В семье ребенок учится постигать секреты общения между людьми, учится любви и заботе. Через семью от одного поколения к другому передаются мудрость и знания.

В настоящее время во всем мире существует серьезная проблема неполных семей и огромного количества разводов. К сожалению, нужно отметить, что наша страна не стала в этом исключением. Многие люди не хотят иметь детей, т.к. считают, что их будет непросто обеспечить. По этой же причине большинство современных семей обзаводятся только одним ребенком.

Еще одной тенденцией нашего времени можно назвать большую популярность гражданских браков. Люди хотят избежать лишних обязательств, поэтому они предпочитают жить вместе без официальной регистрации своих отношений.

Уют и тепло домашнего очага, реализация потребности человека в доверительном и эмоциональном общении, сочувствие, сопереживание, поддержка – все это позволяет человеку быть более стойким к условиям современной беспокойной жизни. Семья — фундамент общества, поскольку именно она формирует основные качества человека и вводит его в мир социальных отношений.

1. Показывайте свою любовь, не прячьте свои чувства (главное понять, что любят не за определенные поступки, а просто за то, что он/она есть);
2. Принимайте пищу по возможности всей семьёй вместе (совместное застолье прекрасная возможность почувствовать поддержку и понимание, обсудить наболевшие проблемы);
3. Семейные традиции — Без них никуда (семейные традиции делают вашу семью неповторимой и придают домочадцам чувство стабильности, надежности и уверенности в завтрашнем дне);
4. Общение — окружение (принимая гостей вы будете ощущать себя командой)
5. Домашние дела все вместе (общее дело объединяет, вызывает командный дух и взаимоуважение);
6. Расскажите историю своей семьи (очень важно рассказывать детям о своем детстве и о том, как были маленькими другие члены семьи. Это позволяет детям лучше понять родителей);
7. Заведите домашнего питомца (забота о братьях наших меньших позволит воспитать в детях чувство значимости и ответственности);
8. Уважайте других членов семьи как личность (принимайте всех членов семьи такими, какие они есть. Поддерживайте друг друга, выслушивайте, идите на компромисс);
9. Будьте пунктуальны (пунктуальность даёт чувство и уверенность в партнёре, уверенность в том, что их никогда не подведут и на них можно положиться);
10. Заботьтесь друг о друге.

□ В рамках проведения Международного дня семьи в районе будут работать □ «прямые» телефонные линии:

- 15.05.2017г. с 10:00 до 12:00 по телефону 4-43-93 на ваши вопросы ответит врач акушер-гинеколог, заведующий женской консультацией Речицкой ЦРБ **Нерезько Светлана Ивановна**;

- 15.05.2017г. с 13:00 до 15:00 по телефону 9-11-33 на ваши вопросы ответит психолог женской консультации Речицкой ЦРБ **Лохманова Татьяна Викторовна**;

- 15.05.2017г. с 10:00 до 12:00 по телефону 2-07-31 на ваши вопросы ответит заведующий отделением гигиены детей и подростков ГУ «Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии» **Косяк Елена Александровна;**

- 16.05.2017г. с 14:00 до 17:00 по телефону 2-39-48 на ваши вопросы ответит психолог отдела общественного здоровья подростков ГУ «Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии» **Кротов Артем Павлович.**