

Автор: И.Игнатьева, врач эндокринолог поликлиники



Забота о каждом

Ежегодно 14 ноября в мире отмечается Международный день диабета. Эта дата была избрана неслучайно: 14 ноября родился Фредерик Бантинг, которому вместе с Чарльзом Бестом принадлежит честь открытия инсулина в октябре 1922 года.

Сахарный диабет – эндокринное заболевание, характеризующееся синдромом хронической гипергликемии (повышение сахара крови выше 6,7 мм/л). Развивается вследствие абсолютного дефицита инсулина (диабет 1 типа), недостаточной секреции инсулина (2 тип), это приводит к нарушениям всех видов обмена веществ, поражению сосудов, нервной системы, сердечно-сосудистой системы и других органов.

Согласно статистическим данным в Речицкой ЦРБ на учете у эндокринолога состоит (на начало 2016 года):

- с диабетом 2 типа – 3399 больных;
- с диабетом 1 типа – 166 человек, в том числе – 23 ребенка и 143 взрослых;
- мужчины – 1148 человек, женщины – 2417 человек.

Не так страшен сахарный диабет, как опасны его осложнения. Диабет многолик. Чаще осложнения сахарного диабета развиваются при стаже заболевания 5 лет и более.

Среди сосудистых осложнений выделяют:

развитие артериальной гипертензии, ишемической болезни сердца, инсультов, поражение сосудов глаз может привести к снижению зрения, катаракте, слепоте. Поражение сосудов почек может осложняться почечной недостаточностью. Если страдают сосуды нижних конечностей, то как следствие этого могут появляться язвы, гангрена ног, что приводит к ампутации конечности.

При поражении нервных окончаний развивается полинейропатия, а с вовлечением в процесс сосудов, костей, суставов – развивается диабетическая стопа.

Длительная декомпенсация сахарного диабета (когда долго удерживаются повышенные уровни сахара в крови) у мужчин может привести к подавлению половой функции и нарушению половых взаимоотношений.

□

КАК ОТСРОЧИТЬ РАЗВИТИЕ ОСЛОЖНЕНИЙ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ?

Необходимо взаимопонимание между врачом и пациентом.

[Следуйте указаниям вашего лечащего врача:](#)

Старайтесь соблюдать диету, не пропускать прием сахароснижающих препаратов, инъекций инсулина.

Необходимо контролировать уровни глюкозы в крови. Самый совершенный самоконтроль возможен с использованием глюкометра.

Очень важны осмотры невролога и окулиста 1 раз в год, а по показаниям 2-3 раза в год.

Следить за состоянием кожи стоп, старайтесь не допускать образование трещинок, а если они появились, вовремя лечите их.

Важно! - контролировать артериальное давление, уровень холестерина в крови, анализ мочи.

Диабет – это управляемое заболевание и его лечение во многом зависит от активной позиции обученного пациента. С диабетом можно прожить долгую полноценную жизнь.

**Издавна мудрецы говорили, что главное богатство человека – это здоровье.
Берегите здоровье!**