

Автор: А.Макеенко, медсестра отделения профилактики



Клещи переносят вирус клещевого энцефалита, клещевого боррелиоза (болезни Лайма) и ряд других серьезных заболеваний.

Наибольшее количество клещей концентрируется по обочинам дорог, на звериных тропах, на лесных вырубках. У человека местами наиболее частого присасывания клещей являются спина, шея, волосистая часть головы, подмышечные и паховые области.

Поражение человека может произойти не только при посещении леса, но и путем заноса клещей с цветами, одеждой человека, побывавшего в лесу, и от домашних животных.

Необходимо одеться таким образом, чтобы свести к минимуму заползание клещей под одежду. Брюки должны быть заправлены в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой. Верхняя часть одежды (рубашка, куртка) – в брюки, а манжеты рукавов – плотно прилегать к руке. На голове предпочтительнее шлем-капюшон, плотно пришитый к рубашке. Волосы должны быть заправлены под косынку. Лучше, чтобы одежда была однотонной, так как на ней клещи более заметны.

Постоянно проводите само- и взаимоосмотры для обнаружения прицепившихся клещей. Поверхностные осмотры надо проводить каждые 10-15 минут. Не забывайте, что обычно клещи присасываются не сразу!

Нельзя садиться или ложиться на траву: в этом случае следует особенно часто и тщательно проводить осмотры одежды.

Для места стоянки, ночевки в лесу предпочтительны сухие сосновые леса с песчаной почвой или участки, лишенные травянистой растительности.

Используйте средства, отпугивающие клещей, - репелленты.

После возвращения из леса следует провести полный осмотр тела, одежды.

При обнаружении впившегося клеща лучше всего обратиться за помощью в лечебное учреждение. присосавшихся к телу клещей можно удалять пинцетом, медленно раскачивая его из стороны в сторону, стараясь не оторвать погруженный в кожу хоботок. А также прочной ниткой: узел нитки завязывают у самого хоботка и, растягивая концы нитки в стороны, подтягивают кверху. Ранку нужно продезинфицировать раствором йода. Ни в коем случае нельзя уничтожать снятых клещей, раздавливая их пальцами: через ссадины и микротрещины на поверхности рук можно занести опасную инфекцию.

Присосавшегося клеща следует сохранить в плотно закрытом флаконе для дальнейшего его исследования на наличие возбудителей клещевого боррелиоза. Такие исследования проводятся в государственном учреждении «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья». Контактный телефон 8(0232) 70-17-93. Исследования проводятся на платной основе.