Автор: А. Захарова, зав. отделом общественного здоровья

Туберкулез до настоящего времени продолжает оставаться распространенным инфекционным заболеванием, дающим наибольшее число смертей. Туберкулез поражает практически все органы и системы организма, но наиболее частой локализацией являются органы дыхания.

Болезнь передается воздушно-капельным путем. Больной туберкулезом является источником инфекции, пока не приступит к интенсивному лечению.
Основная часть микобактерий, выделяющихся при кашле, чихании, распространяются в радиусе одного метра от больного. Заразиться можно в общественном транспорте, магазине, на рынке, или просто на улице. Чаще болеют люди с вредными привычками (алкоголь, курение, наркотики), а также имеющие хронические заболевания (легких, язвенную болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, сахарный диабет и т.д.).

Симптомами туберкулеза являются: кашель в течение 3 недель и более, слабость, резкая потеря веса, утомляемость, незначительное повышение температуры тела длительное время, потливость (особенно ночью), одышка при небольшой физической нагрузке, боль в грудной клетке, ухудшение аппетита.

Распознать на ранней стадии туберкулез позволяет флюорография.

Чтобы не заболеть туберкулезом необходимо соблюдение правильного режима труда и отдыха, рациональное и своевременное питание, закаливание, занятие физкультурой, отказ от курения, алкоголя. Следует соблюдать правила личной гигиены, регулярно проводить влажную уборку и проветривать жилые помещения.

В рамках проведения Всемирного дня борьбы с туберкулезом в районе будут организованы:

круглый стол по вопросам борьбы с туберкулезом 24.03.2016 года в 11.00 на базе ГУ

«Речицкий ЗЦГЭ».

«прямые» телефонные линии по профилактике, диагностике и лечению туберкулеза:

- 23 марта 2016 г. с 13.00 до 15.00 по телефону 2-06-50 с участием и.о. заведующего противотуберкулёзным отделением поликлиники УЗ «Речицкая ЦРБ» Ивановой Елены Владимировны;

- 24 марта 2016 г. с 14.00 до 16.00 по телефону 2-06-65 с участием заведующего отдела эпидемиолога ГУ «Речицкий ЗЦГЭ» Игнатова Кирилла Олеговича;

работа передвижного аппарата «Пульмоэкспресс» для населения возле кинотеатра «Беларусь» 24.03.2016 года с 09.00 до 14.00