

Автор: И.Корнеев, врач-валеолог отдела общественного здоровья



В отделе образования, спорта и туризма Речицкого райисполкома проводилось анкетирование с целью изучения грамотности населения по вопросам онкологических заболеваний. В анкетировании приняло участие 50 респондентов в возрасте от 21 до 60 лет. При анализе анкетирования были выявлены следующие аспекты:

Не знают признаки и симптомы, которые могут свидетельствовать о наличии онкологических заболеваний 13 человек (26%) и затрудняются ответить 23 (46%), а вот знают эти признаки всего лишь 14 человек (28%), что говорит о малой просвещенности населения в этой области медицины. К своим привычкам 11 опрошенных (22%) отнесли частые перекусы вместо полноценного завтрака, обеда и ужина, частое употребление сухариков, чипсов, фаст-фудов, сладкого и мучного – 4 человека (8%), курение – 3 (6%); остальные отметили, что не имеют таких привычек – 32 человека (64%) – это радует, так как респонденты стараются вести здоровый образ жизни.

К факторам, способствующим возникновению онкологических заболеваний респонденты отнесли экологию, наследственную предрасположенность, вредные привычки, стрессовые ситуации – от 70 до 80% опрошенных, чуть меньше (30%) отметили такой вариант ответа, как особенности питания.

Огорчает, что свежие овощи употребляют каждый день всего 15 человек (30%), а несколько раз в неделю – 24(48%). Фрукты и ягоды, так же, как и овощи, каждый день употребляет 15 человек (30%), а реже одного раза в неделю 8 респондентов (16%), что говорит о нерациональном питании опрошенных. Сухофрукты и отруби вообще никогда не употребляет 15 человек (30%), либо употребляет реже одного раза в неделю – 25(50%). Зато готовые мясные изделия (копченая колбаса, сосиски) 26 человек (52%) и жареные блюда 34 человека (68%) употребляют несколько раз в неделю!

Способствует ли ранняя диагностика онкологических заболеваний их излечению 32

человека (64%) ответили да, в большинстве случаев; скорее нет, чем да отметило 10 человек (20%). Наиболее эффективные меры профилактики, по мнению респондентов, являются своевременное посещение врачей – 39(78%), примерно по 42% - это исключение вредных привычек, правильное питание, постоянное самообследование и умение справляться со стрессовыми ситуациями. **Не знают, какие меры профилактики эффективны** 6 человек (12%). 43 (86%) женщины из опрашиваемых, знают правила самообследования молочной железы. Проводят постоянно самообследование молочных желез только 3 женщины(6%)!! Время от времени, обследуют себя 39 опрошенных (78%), а не делают этого 8 женщин (16%), что очень печально. По мнению 24 опрошенных (48%) к врачу-маммологу необходимо обращаться один раз в год, 17 респондентов (34%), считают, что два раза в год. К сожалению, 18 человек (36%) посещают врача-маммолога один раз в несколько лет, а 32 человека (64%) вообще еще не обращались. Большее количество опрашиваемых получают информацию по вопросам онкологических заболеваний из интернета – 41(82%), от СМИ – 25 человек (50%), от врачей, специалистов всего лишь 13 опрашиваемых (26%), из газет и журналов получают информацию 12 респондентов (24%).

Учитывая все вышеизложенное можно прийти **к выводу**, что на сегодняшний день вопросы онкологических заболеваний являются, и будут являться, актуальной темой среди населения. Необходимо больше просвещать население и повышать интерес к данной теме. Хочется верить, что население станет более грамотным по вопросам онкологических заболеваний и будет относиться к своему здоровью серьезно и с полной ответственностью.