Автор: П.Ребенок, заведующий ПНД

По степени опасности для здоровья и по уровню негативного влияния на организм человека курение можно сравнить с алкогольной или наркотической зависимостью. Разрушительное действие этой вредной привычки человек ощущает далеко не сразу – именно поэтому многие курильщики не желают признавать факт медленного уничтожения своего собственного здоровья. Они утверждают, что не зависят от регулярных перекуров, но это в корне не так. Доказательством может служить то, насколько трудно бывает отказаться от вожделенной сигареты.

Наш диспансер предлагает Вам самое эффективное и действенное лечение табачной зависимости. Схема процесса избавления от пагубной привычки определяется и подбирается индивидуально. При ее составлении важно учесть все особенности организма курящего человека, степень его привязанности к сигаретам, временной промежуток, в течение которого он сможет полностью избавиться от зависимости.

Почему важно бросить курить

Лечение курения – это очень важный и сложный шаг в жизни каждого человека, страдающего такой формой зависимости. Основная причина заключается в отсутствии свободы, в постоянной необходимости иметь под рукой пачку сигарет. В противном случае человек чувствует легкое раздражение и волнение, которое способно перерасти в более сильную агрессию и нервозность.

Еще одной, более весомой причиной назовем Ваше здоровье. Легкие в быстром темпе покрываются смолой от табачного дыма, засоряются вредными веществами, развивается сильный кашель, происходит изменение голоса. Кожа приобретает желтый оттенок,

начинается сильная одышка при физической активности. Организм стареет гораздо быстрее, чем у обычного, здорового человека. Дальнейшее курение грозит развитием рака легких и многих других серьезных заболеваний. К тому же, доза никотина, необходимая зависимому человеку, постоянно увеличивается и вынуждает тем самым покупать сигареты все чаще и чаще. Лечение курения нужно проводить как можно быстрее, ведь с каждым днем степень зависимости возрастает.

Если Вы решили навсегда распрощаться с этой вредной, губительной привычкой, наш диспансер окажет всю необходимую помощь.

После отказа от курения Вы сможете почувствовать положительную реакцию организма практически сразу: легкие очистятся – и Вы больше не будете испытывать затруднений при дыхании.

Современные методы лечения никотиновой зависимости

Лечить табачную зависимость – достаточно трудоемкая и серьезная задача, которая во многом зависит от внутреннего настроя пациента. Чтобы добиться результата, человек должен верить в свое скорейшее выздоровление, он должен от всей души захотеть поскорее стать свободным от этой опасной привычки.

Современные способы лечения включают в себя:

Поведенческие методы. Сюда относятся чтение специальной литературы («Легкий способ бросить курить» и пр.), методы саморегуляции. Как правило, такие способы действенны лишь в тех случаях, когда срок имеющейся никотиновой зависимости у пациента совсем небольшой.

Психотерапевтические методы. Они включают сеансы гипноза, психологическую поддержку и другие немедикаментозные методики.

Методы физиологического воздействия. Сюда можно отнести никотинозаместительную терапию, лечение специальными лекарственными средствами, ТЭС-терапию и рефлексотерапию.

Психотерапевтические методы и методы физиологического воздействия являются наиболее эффективными и популярными среди многих специалистов. В особо тяжелых ситуациях пациенту может быть назначено лечение в условиях дневного стационара медицинского учреждения. Такой метод терапии, в основном, назначается людям, которые имеют очень серьезную степень зависимости, и никакие иные способы им не смогут помочь. Лечение в дневном стационаре включает в себя активную терапию с использованием специальных лекарственных средств, а также постоянные занятия с психологом. Проводится необходимая профилактика риска возвращения к курению.

Этапы лечения никотиновой зависимости

Лечение пациента от табачной зависимости можно условно разделить на два этапа:

Сначала происходит избавление от физической зависимости. Очищается организм

пациента, проводятся различные дезинтоксикационные мероприятия. Нормализуется работа внутренних органов, выводятся вредные вещества, происходит оздоровление крови.

После избавления от физической зависимости можно начинать психотерапевтическое и психологическое излечение. С пациентом проводятся беседы, сеансы гипноза, выясняются причины возникновения пагубной страсти, устраняются страхи и тревоги, идет активная работа по созданию благоприятных установок на успешный результат. Специалисты предпринимают все возможное, чтобы облегчить трудный для пациента период отказа от курения, сделать его безболезненным.

Перед тем, как начать психотерапевтическое и психологическое лечение курения, пациенту необходимо воздержаться от употребления сигарет в течение хотя бы 1–2 дней. Это нужно для того, чтобы специалист мог оценить тяжесть зависимости и назначить самое оптимальное и верное лечение. Если выдержать даже день без сигарет не удается – врачом назначают специальные препараты против тяги к курению.

Преимущества лечения от курения в нашем диспансере

Никто не сможет лучше позаботиться о Вашем здоровье, чем Вы сами. Однако мы знаем, как тяжело бывает порой справиться самостоятельно с нависшей над человеком зависимостью. Как же быть, если, даже осознав свою проблему, Вы не можете найти в себе силы победить ее? Если с пристрастием к сигаретам нужно срочно покончить, а у Вас никак не получается сделать это? Наш диспансер готов оказать Вам поддержку и вылечить от зависимости без вреда для Вашего здоровья. Заботливое и участливое отношение к нашим пациентам – это главные принципы нашей работы. Главными преимуществами лечения от табачной зависимости в нашем диспансере являются:

- подбор индивидуальной и уникальной программы терапии, которая будет
- учитывать всеособенности пациента, оказывать максимально эффективное лечебное действие;
- абсолютная безвредность для организма человека;
- максимально короткие сроки избавления от никотиновой зависимости;

- гарантия достижения успеха при лечении и укрепление положительных результатов надолго.

Специалисты нашего диспансера приглашают Вас пройти первичную консультацию, сделав тем самым необходимый, самый важный шаг на пути к здоровому образу жизни, свободной от никотиновой зависимости.

Более подробную информацию можно получить по телефонам 2 66 29 (4 44 06)